

# Zeitplan hmj Trial-Lehrgang 2022

Montag 15.08.2022

08.30 Frühstück, 10.00 — 13.00 Begrüßung und Einteilung der Gruppen, danach Training. 13.00 — 14.00 Mittagspause, 14.00 — 17.00 Training in den Gruppen

Dienstag 16.08.22

08.30 - 09.00 Frühsport, 09.00 10.00 Frühstück, 10.00 — 13.00 Training in den Gruppen, 13.00 — 14.00 Mittagspause, 14.00 — 17.00 Training in den Gruppen

Mittwoch 17.08.22

08.30 - 09.00 Frühsport, 09.00 - 10.00 Frühstück, 10.00 — 13.00 Training in den Gruppen, 13.00 — 14.00 Mittagspause, 14.00 — 16.00 Training in den Gruppen. Ab 18.00 Uhr Grillabend

Donnerstag 18.08.22

09.00 - 10.00 Frühstück, 10.00 — 13.00 Training in den Gruppen, 13.00 — 14.00 Mittagspause, 14.00 — 17.00 Training in den Gruppen

Freitag 19.08.2022

08.30 - 09.00 Frühsport, 09.00 - 10.00 Frühstück, 10.00 - 12.30 Training in den Gruppen, 12.30 Abschlussbesprechung mit allen Teilnehmern und Trainern am Clubheim.  
Heimreise

Die Anmeldung, die Datenschutzerklärung sowie den Haftungsverzicht bitte per Mail an:

[vpm.ristevski@gmail.com](mailto:vpm.ristevski@gmail.com)

oder online unter: [www.mcw-heringen.de](http://www.mcw-heringen.de)

oder per Post an:

Valentin Ristevski

Im Rötchengarten 6,

36289 Friedewald